



LÄHTIJÄT

MEDIAKORTTI 02-24



LÄHTIJÄT → PODCAST



LÄHTIJÄT PODCAST & YOUTUBE

Lähtijät on Suomen kuunnelluin työelämäpodcast. Se käsittelee työelämään vaikuttavia aiheita, kuten johtajuutta, työkulttuuria, työhyvinvointia ja uravalintoja.

Lähtijöissä kerrotaan tarinoita työelämän arjesta, sen iloista ja suruista, sekä pohditaan niitä yhdessä asiantuntijoiden kanssa.

Lähtijät ei osoittele sormella tai syyttele, vaan pyrkii herättämään keskustelua ja löytämään ratkaisuja.

Podcast on syntynyt halusta rakentaa parempaa ja tulevaisuuskestävää työelämää. Tutkimme aihetta myös säännöllisesti.

Podcast on noteerattu Kauppalehti Faktan businesspodcastien kärkikymmenikossa. Se valittiin toiseksi Human Power 2023 kisan kategoriassa Vuoden ihmisläheisen työelämäteko.



TILASTOT

13.4.2022 - 19.02.2024

Jaksot kuunneltavissa & katseltavissa mm. Spotify, Apple, Overcast, Supla, Google, Anchor, Storytell, YouTube. Tämän lisäksi jaksojen viestillä tavoitetaan Lähtijöiden LinkedIn, Instagram ja TikTok -kanavilla tuhansia aiheesta kiinnostuneita.

01

Kuuntelukertoja
250 000

02

Kuunteluita
keskimäärin per
jakso 4 000

03

Seuraajat*
Spotify 5 500
LinkedIn 6 300

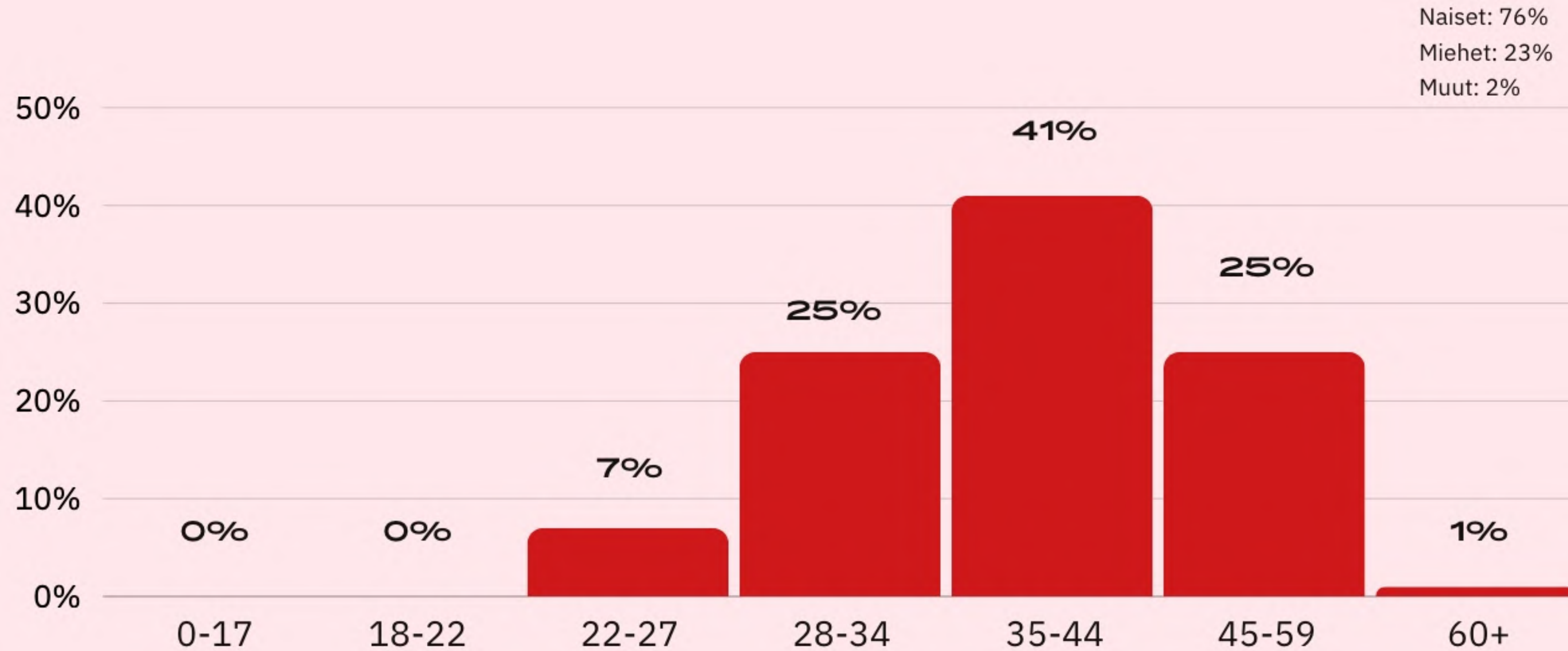
04

Pito
70 - 85%

**Tämän lisäksi Minnan, Liisan ja Ullan seuraajat eri kanavissa - yhteensä n. 23 000, joiden profiili CxO, Director ja asiantuntija -tasoa.*



KUULIJAPROFIILI





OLENNAISET

Minna Ruusuvaari, Ulja Jones ja Liisa Holma tekevät Lähtijät-podcastia.

Tämä johtuu sinusta, työpaikka

Liisa Holma haastatteli ystäviensä kanssa kymmeniä irtisanoutuneita. Tuloksena syntyi podcast lähdön syistä.

sa irtisanoutujista lähtee siksi, että on löytänyt paremman työn muualta. Osa irtisanoutuu vaikkoon päälle, koska ei kerta kaikkiaan enää työssänsä.

dotuksia ja palautetta otetaan vastaan. Entä mitkä asiat johtavat useimmiten siihen, että ihminen päättää irtisanoutua? Liisa nimeää neljä asiaa:

- 1. TYÖUUPUMUS.** Sävynä voi olla esimerkiksi töihin lapsen vuoksi ja oli töissä vain kuusi tuntia, häneltä kiellettiin lounastauko.
- 3. YRITYSKULTTUURI.** Joissakin yrityksissä johtajilla on tapana paikkitä töitä aamusta iltaan ja lähellä meilleja mihin vuorokau-



Kaikki työpaikat väst sovi ikille ihmisille”

Liisa Holma lähti ”ihan kivasta” työstään, kokenut itsensä tervetulleeksi. Korona-aika n tajuamaan, että on aika irtisanoutua.

Liisa Holma haastatteli kymmeniä irtisanoutuneita podcastissaan. Kuinka hän ja muut työntekijät ovat löytäneet uusia työpaikkoja.

Yleisin kommentti oli, että miksi odotin näinkään.”

LÄHTIJÄT MEDIASSA

HS / Yle aamu / MTV HUOMENTA SUOMI & VIIDEN JÄLKEEN /
Kauppalehti / Kauppalehti Fakta / HBL / GLORIA / MeNaiset /
Radio Suomen Päivä / KOTIVINKKI

Kokemuksen kautta

”Jätin työn huonon johtamisen takia”

Esihenkilön käytös sai **Minna Ruusuvaaren**, 45, irtisanoutua. Kesti pitkään, ennen kun hän itseluottamuksensa takaisin.

TEKSTI ANNELI JUUTILAINEN KUVAT PIA INBERG

mtv Etusivu Ohjelmat Uutiset Urheilu TV-opas Suosikit

Mielenterveysongelmat yleistyvät asiantuntija-ammateissa

KONTAKTA OSS | E-TIDNINGEN HBL KUNDSERVICE PRENUMERERA

LOGGA IN NYHETER EKONOMI KULTUR OPINION SPORT SÖK MENY

"Viktigt att tala om varför folk säger upp sig"

Ett gäng poddmakare efterlyste erfarenheter av att säga upp sig. Nu ligger podden Lähtijät ute medan responsen fortsätter välla in.

ARBETSMARKNAD PREMIUM

Radio Suomen Päivä

Johtajuusongelmat monien alanvaihtojen taustalla

Julkaistu: ma 16.5.2022 · Ei kuunneltavissa · 1662 kuuntelukertaa

OHJELMA EI OLE ENÄÄ KUUNNELTAVISSA

Miten suuri merkitys pomolla ja hänen johtajuustaidoillaan on alaisten työhyvinvointiin ja elämänlaatuun? Huono johtajuus johtaa usein työpaikan- ja jopa alanvaihtoihin. Haastattelussa sote-alan työntekijöiden työkykyä selvittäneen konsulttiyritys FCG:n sote- ja hyvinvointikonsultoinnista vastaava lina Vartia sekä konsulttiyritys Un/know:n toimitusjohtaja Liisa Holma, joka on ollut

Lähtijät: Liisa Holma ja Minna Ruusuvaari käivät hihansa ja ryhtyivät keräämään irtisanoutuneiden työntekijöiden ajatuksia podcast-muotoon. KUVA: PETERI PAALASMAA

Artikkelin tema: TULEVAISUUDEN TYÖELÄMÄ TILAAJILLE

Rehelistä puhetta työpaikan lähtijöiltä - Anonyymi podcast kertoo siitä, mistä exit haastattelussa

LÄHTIJÄT MODUULIT

Jakso voidaan koostaa halutuista moduuleista

- Kaupallinen kumppanuus -nosto
- Asiantuntija podissa - esim. 3-4 x 2 min kommenttia ripoteltuna jaksoon
- Haastattelu valitusta aiheesta, kesto n. 5-7 min
- Keskusteluisällön rikastuttaminen datalla, jonka lähteenä kumppani mainitaan
- Real life-tarina esim. oman yrityksen henkilöstöstä, avaten työskentelyä kumppanin organisaatiossa tai yrityksen tarjoamien palvelujen parissa
- Case-esimerkki aiheeseen liittyen, miten on esim. ratkaistu jokin aiheeseen liittyvä haaste

LÄHTIJÄT MARKKINOINTI

Jakson näkyvyyttä voidaan tukea muun muassa seuraavin tavoin (sovitaan valitut keinot yhdessä)

- Visuaalinen ja audiovisuaalinen jaksoa markkinoiva materiaali eri kanavissa hyödynnettäväksi (Lähtijät -kanava, lähtijöiden henkilökohtaiset kanavat & kumppanin kanavat)
 - LinkedIn -bannerit ja audiotiiserit
 - Instagram -bannerit, video- ja audiotiiserit
 - TikTok -videot
 - YouTube -videot
- Yhteistyöartikkeli Duunitorin kanavissa (lukijamäärät tuhansia)
- Jakso litteroituna sisällöllistä hyödyntämistä varten (blogit, artikkelit, lyhyet sisältönotot)

KUUNTELIJAPALAUTE

Urakkaustarjonta...
2h · 🌐

Pakko fiilistellä **Lähtijät** -podcastia.

Kuuntelen tätä bussissa aamulla ja kotiin palatessa, ja tämän takia harmittaa kun bussireitti on liian nopea 😊

Tämä tarjoaa alan- ja työpaikanvaihtajalle samaistumis pintaa, sekä hyviä näkökulmia asioiden ja oman tilanteen pohdintaan. Johtajuus-jaksot on olleet täyttä timanttia!

Jos et vielä ole tähän tutustunut, niin kokeileppa. Jäät koukkuun 🙌

[See translation](#)



Kuuntelijapalautetta: mä oon niin teidän fan girl! Uusimmalla kaudella on ollut ihan superhyviä jaksoja, jotka laaajentaneet omaa ymmärrystä moneen asiaan! Varsinkin Omistajuuden vaikutus työpaikan kulttuuriin oli todella silmiä avaava, en ole ikinä edes tullut ajatelleeksi, miten paljon vaikutusta sillä on esimerkiksi omassa työpaikassani.

Teette mahtavaa työtä tän podin kanssa, ja olette inspiraation lähde laaja-alaiselle ajattelulle! Kiitos 🙏

Kertakaikkisen loistava jakso jälleen kerran. Voispa melkein ehdottaa että **Lähtijät** tekisitte omistajuudesta ja ylipäätään OHJ-asiaan jos ehdit kokonaista sarjaa mutta jonkunlaisen spin offin 🙌. Jaksossa nousi esille todella monta äärettömän mielenkiintoista ja itse asiassa erittäin tärkeää kuten perheyrittysten toimintaa ohjaava dynamiikka, muutos vaiheet kun tulee ulkopuolisia johtajia. Tämä resonoi itselle tosi vahvasti kun on tuon tilanteen käynyt (osin Kafkamaisenkin) läpi.

Loistavat vieraat loistavan trion lisäksi 🙌🙌🎯

Noin vuosi sitten sain erittäin sotkuisien muutosneuvotteluiden jälkeen potkut. Prosessi oli niin kamala ja silminnähden ajojahti, se traumatisoi ja jätti isot jäljet. Tämän jälkeen en luottanut työelämässä en oikein kehenkään enkä mihinkään. Etsin myös kiireessä (lue paniikissa) itselleni työpaikan, johon en aluksi oikein tuntenut istuvani.

Samaan aikaan elämässä oli muitakin isoja menetyksiä ja muutoksia eli 'sitä itseään' tuli ovista ja ikkunoista. Tällaisissa tilanteissa sitä käpertyy niin itseensä ja kuvittelee ettei asiat tule paranemaan (ja olen ainoa jolle käy näin).

Olen kuunnellut podcastia ja saanut sieltä paljon ajateltavaa, perspektiiviä ja jopa lohtua, kun olette jakaneet kokemuksianne.

Erytisesti ajatuksen aihetta antoi, kun keskustelitte urakehityksestä. Siitä, kuinka siinä täytyy olla suunnitelmallisuutta sekä ripaus onnea. Olen nimittäin kipuillut paljon sen kanssa, etten ole kaiken tämän potentiaalini ja osaamiseni kanssa edelleenkään positiossa missä haluaisin olla. Tajusin, ettei urani ja sen eteenpäin vieminen ole ollut järin suunnitelmallista.

Asiat ovat loksahaneet parempaan suuntaa, työpaikkanikin tuntuu paremmalta. En edelleenkään ole ammattillisesti missä haluaisin olla, mutta nyt sentään on hahmottunut suunnitelma kuinka edetä. Vaikka sparrin tähän suunnitelmaan kaipaisin. **PODCAST**



LÄHDETÄÄNKÖ YHTEISTYÖHÖN?

Lähtijät -podcastin tuottaa &
kaupalliset yhteistyöt sopii Hear Hear Media Oy

Minna Ruusuvuori
CEO

Hear Hear Media Oy
040 724 6431

minna@hearhearmedia.fi

